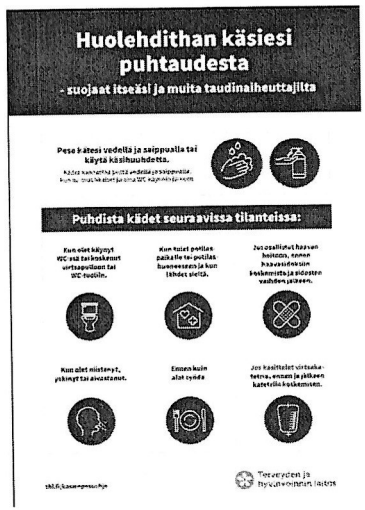


17.8.2026

MEDNIEMI

1. Saippuointi

Pesuun käytetään nestemäistä saippuavalmistetta, joka ei sisällä desinfioivia aineita. Kädet kostutetaan huolellisesti haalealla vedellä ja hierotaan saippuavalmistetta vähintään 30 sekuntia. Pesun jälkeen kädet kuivataan huolellisesti käsipaperilla.

PELKKÄ SAIPPUOINTI EI RIITÄ POTILASTYÖSKENTELYN ALOITTAMISEEN!

2. Käsien desinfiointi

Käsien desinfiointiin käytetään min 70% alkoholipohjaista käsihuuhdetta. Kuiville käsille hierotaan kaksi annosta (3-5 ml) käsihuuhdetta niin, että koko käsien alue, myös sormien päät ja välit, kynsien aluset ja peukalot desinfioidaan. Kädet hierotaan kuivaksi asti (20-30 sekuntia).

3. Vesihuuhtelu

Kädet huuhdellaan vedellä, kun käsihuuhde on kerrostunut käsiin ja kädet tuntuvat tahmeilta. Kädet huuhdellaan haalealla vedellä 10–15 sekuntia ja kuivataan huolellisesti käsipaperilla.

TYKS Turun yliopistollinen keskussairaala

5

Käsihygienia







MEDNIEMI

- Käsineitä on:
  - ei-steriilejä (normi työskentely) ja
  - steriilejä (kirurgia).
- Suojakäsineiden pukeminen ja riisuminen on perustaito!
  - Paljaita käsiä ei tule kontaminoida likaisilla hanskoilla
  - Steriilejä hanskoja ei saa epästeriloida paljailla käsillä
- Kädet saippuoidaan vain:
  - aamulla,
  - wc käynnin jälkeen tai
  - jos käsiin tulee näkyvää likaa.

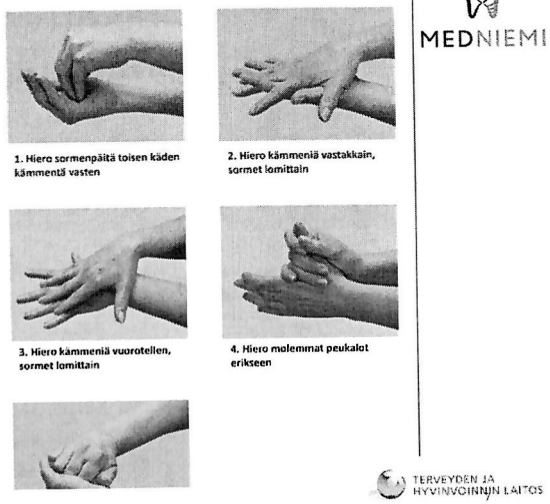
  Muutoin käytetään käsidesiä aina ennen hanskojen pukemista ja aina hanskojen pukemisen jälkeen.

17.8.2026

6



17.8.2026

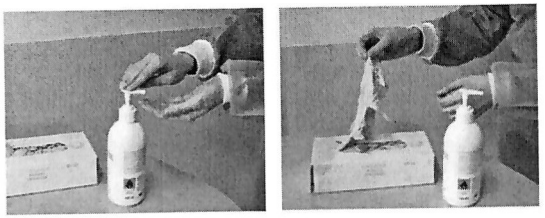


MEDNIEMI

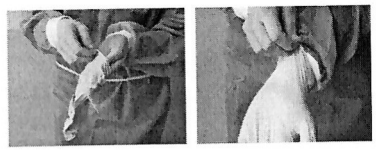
TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Suojainten pukeminen

Suojakäsineet



Aloita suojakäsineiden pukeminen desinfioimalla kädet. Käsinepakettiin kosketaan vain puhtain käsin.



Pue suojakäsineet valittaen niiden ulkopinnan ylimääräistä koskettamista



Ota toinen käsine paketista käyttaen jo suojattua kättä. Paljasta ihoa ei tulisi jäädä näkyviin ranteiden alueelle

MEDNIEMI

17.8.2026

8