## 5 päivän koulutussisältö:

- Päivän aikana
- Vastaanoton hygienia
- Välinehuollon toiminta
- Vastaanoton riskitekijät
- Vastaanoton uhat

1. Hygienia
   - 1.1 Puhtaanapitovaatteet
     - 1.1.1 Käsihygienia
     - 1.1.2 Milloin on puhdasta
       - henkilökohtaiset
       - työhuone
       - instrumentit
       - pakuumateriaalit
       - Potilas
       - alueet
       - välineet
       - käsidesi
       - käsienpesu
     - 1.1.3 Pitkän tukkan
     - 1.1.4 Koru- ja kellot
     - 1.1.5 Kynnet
   - 1.2 Hygieniaa lisäävät tekijät
2. Välinehuollon toiminta
   - 2.1 Laitteisto
     - 2.1.1 Likaisenpuolen
     - 2.1.2 Desinfektori
     - 2.1.3 Pakkaaminen
     - 2.1.4 Steriilisäilytys
     - 2.1.5 Autoklaavi
   - 2.2 Riskitekijöiden minimointi
3. Miten toimimme uhkatilanteissa

19

## Työvaatteet

- Työvaatteet puetaan päälle ennen vastaanottotiloihin menoa = Heti "leittiössä". Työvaatteissa ei mennä ulos esim. syömään.
- Käyttämättömät työvaatteet ovat vaatekaapin hyllyillä vasemmalla ja oikealla on oman vaatteiden, käsilaukun jne. pikkuhylly
- Työkengät jätetään lattialle tiskipöydän alle. Työkengillä ei mennä ulos.
- Päivän päätteeksi työvaatteet riisutaan ja laitetaan suoraan pesukoreihin; valkoinen ja värillinen
- Vaatteet (valkoinen ja värillinen), lattiamatot ja leikkaustilnat pestään eriksean. Pesuohjelma 60 C, max 800 linkous.

20

## Käsihygienia

- Aloita laittamalla käsidesiä käsiin. Vastaanoton päävesisulku on potilas wc:ssä. Avaa kylmä- ja lämminvesihana.
- Aloita päivä pesemällä, saippuoimalla, kuivaamalla ja desinfioimalla kädet hoitohuoneen 1 lavuaarissa ja käsidesillä.
- Omat paljaat ja pestyt kädet ovat puhtaammat kuin tehdaspuhtaat hanskat!
- Kertakäyttöhanskat ovat meillä nitriilliä. Niitä on käytettävä:
  - kun pyyhitään pintoja desinfektioaineilla tai
  - kun tehdään potilastyötä tai
  - kun kosketaan välinehuollon tikaisen puolen instrumentteihin
- Kädet eivät ole puhtaat, käytettyjen/ likaisten hanskojen riisumisen jälkeen -> KÄSIDESI A KÄSIIN
- Käsidesiä ei saa koskaan pyyhkiä pois/ kuivata paperiin, on saatava kuivua käsiin!

21

## Huolehdithan käsiesi puhtaudesta

1. **Saippuointi**
   Pesuun käytetään nestemäistä saippuavalmistetta, joka ei sisällä desinfioivia aineita. Kädet kostutetaan huolellisesti haalealla vedellä ja levitetään saippuavalmistetta vähintään 30 sekuntia. Pesun jälkeen kädet kuivataan huolellisesti käsipaperilla.
   **PELKKÄ SAIPPUOINTI EI RIITÄ POTILASTYÖSKENTELYN ALOITTAMISEEN!**
2. **Kasien desinfiointi**
   Käsien desinfiointiin käytetään min 70% alkoholipohjaista käsihuhdetta. Kuvitte käsille alkoholipohjaista käsihuhdetta (3-5 ml) käsihuudettavaan, että koko käsien alue, myös sormien päät ja välit, kynsien alueet ja peukalot desinfektoidaan. Kädet hierotaan kuivaksi asti (20-30 sekuntia).
3. **Vesihuuhtelu**
   Kadet huuhdellaan vedellä, kun käsihuuhde on kerrostunut kasiin ja kädet tuntuvat tahmailta. Kädet huuhdellaan huolellisesti vedellä 10-15 sekuntia ja kuivatoan huolellisesti kasipaperilla.

TYKS

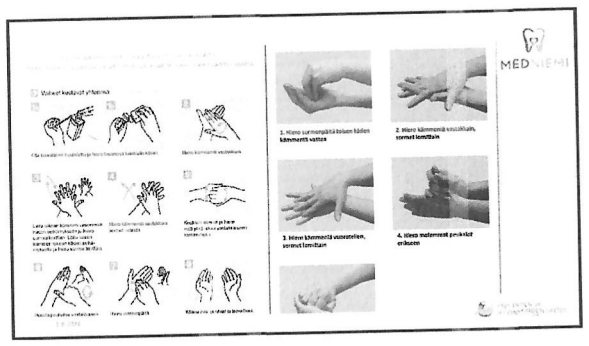
22

## Käsihygienia

- Käsineitä on:
  - ei-steriilejä (normi työskentely) ja
  - steriilejä (kirurgia).
- Suojakäsineiden pukeminen ja riisuminen on perustaito!
  - Paljaita käsiä ei tule kontaminoida likaisilla hanskoilla
  - Steriilejä hanskoja ei saa epästeriloida paljailla käsillä
- Kädet saippuoidaan vain:
  - aamulla,
  - wc käynnin jälkeen tai
  - jos käsiin tulee näkyvää likaa.

Muutoin käytetään käsidesiä aina ennen hanskojen pukemista ja aina hanskojen pukemisen jälkeen.

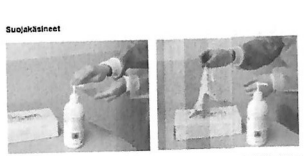
23



24

## Suojainten pukeminen

**Suojakäsineet**



Aloita suojakäsineiden pukeminen desinfioimalla kädet. Kasineparetin kosketeen vain puhtaisiin käsiin.





25

## Suu-nenäsuojaimen käytön ohje (kirurginen maski)

- Puetaan päälle puhtain (paljain) käsin. Nenäpinne eli suojaimen yläreunassa oleva jäyleiste tulee puettaessa yläreunaan. Taitokset tulevat yleensä ulkopuolelta alaspäin (ks. käyttöohje).
- Sidottava maski: ylempi nauha laitetaan takaraivon taakse, alempi niskan taakse. Kumihauhamaski: korvalenkit korvien taakse.
- Alareuna vedetään leuan alle. Nenäpinne muotoillaan myötäilemään kasvonpiirteitä kahdella sormella nenän molemmin puolin.
- Ei kosketeta käytön aikana. Jos on pakko koskettaa, puhdistetaan kädet ennen ja jälkeen kosketusta
- Riisutaan puhtain (paljain) käsin ottamalla kiinni nauhoista, minkä jälkeen pestään/desinfioidaan kädet.

MEDNIEMI
Din tandläkare • Sinun Hammaslääkärisi

26

## Suojainten riisumisjärjestys

1. Riisu (takki, haalari) suojakäsineet
2. Desinfioi kädet
3. Riisu silmäsuojain/ visiiri ja hiussuojain
4. Desinfioi kädet
5. Riisu hengityksen suojain, koske vain kiinnityslenkkeihin
6. Desinfioi kädet

MEDNIEMI
Din tandläkare • Sinun Hammaslääkärisi

27