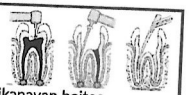
Juurihoito - endodontia

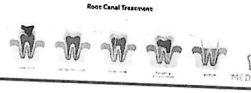


Juurihoitoa eli hampaan tulehtuneen ytimen ja juurikanavan hoitoa tarvitsee noin joka 4. suomalainen aikuinen. Juurihoidolla hammas voidaan pelastaa – joka on yleensä parempi vaihtoehto kuin hampaan poisto – ja samalla estää bakteerien leviäminen, joskus jopa yhdellä hoitokerralla.

Tavallisin syy juurihoidolle on hampaan reikiintyminen (hammaskaries). Tiesithän, että kun hakeudut hammaslääkäriin ajoissa, jopa syvätkin reiät voidaan hoitaa jo ennen juurihoidon tarvetta!

Muita syitä juurihoitoon voivat olla esimerkiksi hampaan hiushalkeama tai lohkeaminen, hampaaseen osunut isku tai hampaan kuluminen.

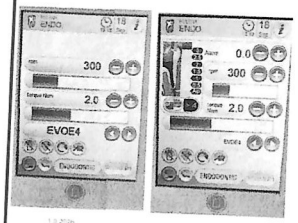
https://www.kaypahoito.fi/khp00121



163

Anthos L9 Unitti
- endo asetus P1 ProTaper

MEDNIEMI



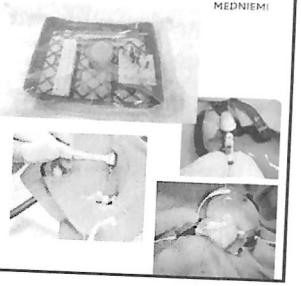
- Näyttö näyttää erilaiselta jos apexmittaria ei ole kytkettynä
- ProTaper ohjelmoituna P1
  - 300 rpm
  - 2 torque

164

Juurihoito tehdään pakatussa puhtausluokassa

MEDNIEMI

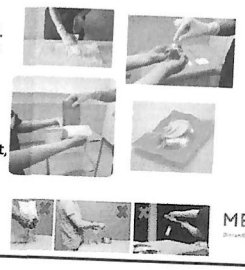
- Pakkaamaton puhtausluokka = normaali yksilöllinen puhtaus, ei ristikontaminointia
- Siirryttäessä pakattuun puhtausluokkaan:
  1. Kofferdam (telttakangas hampaan ympärille
  2. Hampaan ja kofferdamin pesu
  3. Pintojen pyyhintä
  4. Uudet käsineet
  5. Uusi pakattu tarjotin
- Pakatussa puhtausluokassa pitäydytään pakatuissa instrumenteissä = autoklaavipussin sisäpuolelle ei tuoda pakkaamattoman puhtausluokan instrumenttejä
- Siirryttäessä pakatusta pakkaamattomaan, ei mitään lisätoimenpiteitä



165

Steriili kattaminen

- Tarvitaan aina min 2 henkilöä. Voi olla myös 2 hoitajaa, joista toinen on puhdas ja toinen steriili.
- Puhdas avaa ja antaa kaiken steriilille, joka koskematta mihinkään muuhun, laittaa steriilipakatut liinat, tarjottimet, kulmakappaleet, steriiliviseletkut jne.
- Instrumenttejä ei paineta pussin läpi, epästeriloiden instrumentti.

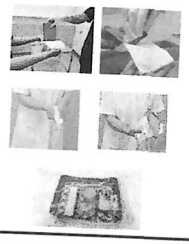


MEDNIEMI

166

Miten avata steriili pakkaus?

- Kuumasaumattu pakkaus avataan niin, ettei pussi rikkoudu, eikä avatut pussinosat palaa enää paljastetun instrumentin päälle
- Ei pussin rikkomista painaen instrumentti sen läpi, ei saksien käyttöä



STERIILIN PAKKAUKSEN AVAAMINEN

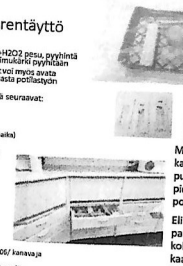
TAVALLINEN PAKKAUS

MEDNIEMI

167

Endodontia eli juurihoito – jh; avaus, lääkkeenvaihto, juurentäyttö

1. Avaus
   - Preparointi, kofferdam, liquid rubberdam, jodi+H2O2 pesu, pyyhintä kuin toksimme potilasvaihdon, lisäsi käytetty imukärki pyyhkään puhtain, paljain käsin ja pitäen uudet käsineet vasta potilastyön
   - Siirrytään pakatulle juurihoito tarjottimelle; lisää seuraavat:
     - Juurihoitokulmakappale
     - Apex mitan
     - Endo huuhteluruiskussa: NaOCl 2% (+hypo)
     - Endo huuhteluruiskussa: toimitu vesi (vio käyttöaika)
     - Sterilit paperset kuivausnastat (yleensä 25.06)
     - Endo huuhteluruiskussa: Chlorhexidin 2% (+ehx)
     - EDTA geeli tyomylle
     - CaOH pasta – sininen kärki tarjottimelle
     - Temporary fill + li Riva LC
2. Lääkkeenvaihto
   - Sama kuin yllä
3. Juurentäyttö
   - Pakatulle tarjottimelle lisäksi:
     - EDTA neste endo huuhteluruiskussa
     - Guttapercha nastat: täyttönasta yleensä 1kpl 25.06/ kanava ja tiivistynasta fine 1kpl/ kanava
     - Guttapercha nestet laitetaan A32 tai Chx steriilin deegelin
     - Tolsetsi paitalusta punsita endo täppöin+spaattelit+lämmitettävä ketkaisuinstrumentti.pp (nguttapercha) nastoille



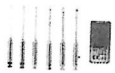
Me jätämme sterilointipussin kannen hoitajan puolelle, puhdas puoli yläpäin ja pidämme sterilointipussin pohjan instrumenttikasetin alla.

Eli juurihoitokasettipussi/ pakkaus avataan ehjänä kokonaan. Kansi jää hoitajalle kaapiston päälle, pohja ja instrumenttikasetti sen päällä katetaan hammaslääkärille.

MEDNIEMI

168

Juurihoidon pakattuja instrumenttejä



169

Juurihoidon uudet tuulet

MEDNIEMI



Aiemmin olemme muuttaneet toimintaamme - juurenhoitotarjottimilla:

1. Ei pyyhintälappuja
2. Ei superlon pellettejä
3. Ei vanurullia
4. Ei kuivausnastoja

- Kaikki "tekstiili" erillisiin klaavipusseihin.
- Mikään pussitettu ei saa olla kiinteäpohjaisella tarjottimella/ kupissa.

Luppit suurentavat 2,5x, mikroskooppi 5-10x.

170

Juurihoidon uudet tuulet
- HTN DentsplySirona Bensheim 22-23.4.2026

MEDNIEMI



- EDTA ja MTA sealer reagoivat toisiaan vastaan = huuhtelua ei tule lopettaa EDTA:han ja täyttää
- EDTA JA CHX reagoivat keskenään – ei voi käyttää samaa huuhteluastiaa tai peräkkäistä huuhtelua!
- Huuhtelujärjestys lääkkeenvaihto:
  1. NaOCl 2%,
  2. (EDTA geeli)
  3. NaCl/ tislattu vesi
  4. Klorheksidiini 2%
- Huuhtelujärjestys juurentäyttö:
  1. NaOCl 2%
  2. EDTA 17% neste
  3. NaCl/ tislattu vesi
  4. Chx 2%

171